

社会福祉協議会だより

春なお浅く、朝夕はまだまだ冷え込む昨今ですが、みなさまお変わりありませんか？
今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



健康すこやか体操

3月4日 (水)

中唐戸児童館

午前10時30分 ~ 12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
体操の後はオカリナ演奏を聞きいてほっこりしましょう♪

次回：4月1日 (水)



健康すこやかヨガ

3月9日 (月)

中唐戸児童館

午前10時15分 ~ 11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。
持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：4月13日 (月)

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

梅生会

3月13日 (金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分 ~ 2時30分

4月からしばらくお休みします！

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

自由にあそべる広場

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

3月10日 (火)

中唐戸児童館

午前10時30分 ~ 12時

4月はお休みです！

ほっとびらば ぱるっこ

3月6日

中唐戸児童館

午前10時30分 ~ 12時

4月はお休みです！

おしらせ

こどももちつき会

2月14日 (土)

午前10時 ~ (おもちがなくなり次第終了します！)

場所：上鳥羽北部いきいき市民活動センター横

みんなでつきたてのおもちをたべましょう。
※衛生面には、十分気をつけて行います。

主催：上鳥羽自治連合会
共催：一般社団法人上鳥羽絆会

あれあひ ひなまつり

2月28日 (土)

午前10時30分 ~ 12時

中唐戸児童館

子どもたちと一緒にひなまつりのお祝いをしませんか？
申し込みは上鳥羽学区末広会か中唐戸児童館にお願いいたします。

主催：上鳥羽社会福祉協議会
京都市中唐戸児童館

お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900
(開館時間… 午前10時 ~ 午後6時30分)